地域子育て支援拠点

てるてる 3がつ だより

04-7136-2032

流山市江戸川台東1丁目160-3
江戸川台駅より徒歩5分 P 5台

https://teru-teru.jp/

徒歩でのご来館にご協力ください

2026.3

今月の予定

休館日：毎週火曜日、第1・3日曜日、年末年始

月	火	水	木	金	土	日
						1 休館日
2 10:15-11:45 多胎児ファミリーひろば 13:00-15:00 プレママ・0歳ひろば	3 休館日	4 10:15-16:30 (ランチタイムを除く) おやこで工作の日	5 終日 フロア開放	6 終日 フロア開放	7 終日 フロア開放	8 終日 フロア開放
9 てるてるはAMフロア開放 10:00-11:30 出張ポコひろば 要予約 @南流山センター 13:00-15:00 1歳児のひろば	10 休館日	11 要予約 ZOOM相談 要予約 10:15-11:45 ベビークラス (栄養士さんの日) PM フロア開放	12 終日 フロア開放	13 10:15-11:45 ポコひろば PM フロア開放	14 10:30-11:30 わらべうたの日 PM フロア開放	15 休館日
16 終日 フロア開放	17 休館日	18 てるてるはAMフロア開放 10:15-11:30 出張てるてるひろば @森の図書館 13:00-15:00 プレママ・0歳ひろば	19 10:15-11:45 要予約 ママ向け 体のケアセミナー PM フロア開放	20 10:15-11:45 パパひろば PM フロア開放	21 10:15-11:45 多胎児ファミリーひろば PM フロア開放	22 終日 フロア開放
23 AM フロア開放 13:30-16:00 要予約 手作りの日	24 休館日	25 要予約 10:15-11:45 ベビークラス (助産師さんの日) PM フロア開放	26 11:00-11:30 絵本の日 13:00-15:00 プレママ・0歳ひろば	27 ZOOM相談 要予約 10:15-11:45 ポコひろば (理学療法士さんの日) PM フロア開放	28 終日 フロア開放	29 終日 フロア開放
30 10:15-11:45 要予約 ポコひろば (発達相談の日) PM フロア開放	31 休館日					

AM 10-11時半/ランチタイム 11時半-13時/PM 13-17時
イベントのない時間帯は〈予約不要〉でどの時間帯もフロアで遊べます

てるてるは朝から遊んでランチタイム（飲食可）も引き続きフロア利用していただけます

おやこで工作の日 3/4〈予約不要〉

10時15分～16時30分（ランチタイムを除く）
イースターにちなんだリースを作ります。
材料が無くなり次第終了となります

手作りの日 3/23〈予約制各回4組〉

13時30分-1歳児以上／15時-プレ～0歳児
牛乳パックでおさんぽワンちゃんを作ります。材料費100円

わらべうたの日 3/14〈予約不要〉

お子さんの月齢に合わせたわらべうたで遊びます
子育て相談もできます（保育士：田中丸宏美さん）

ベビークラス〈要予約 5組〉

生後7ヶ月～12ヶ月までのママ＆ベビー対象
3/11　離乳食後期（栄養士：曾根美香さん）
※離乳食講座はZOOM参加可能です

生後1～12ヶ月までのママ＆ベビー対象
3/25　育児・発達（助産師：小林由美子さん）

多胎児ファミリーひろば 3/2・21〈予約不要〉

ふたごちゃん・みつごちゃんの育児や悩みについてお話ししてみませんか？妊婦さんから参加可能です。
21日 イースターにちなんだリースを作ります
2日 リラックスタイムでハーブティー等のご用意があります

ポコひろば

お子さんの発達が気になる方のひろばです

3/13〈予約不要〉フロアで遊べます

3/27〈要予約4組〉
理学療法士さんと一緒にフロアで遊べます
（理学療法士：嶺田真理さん）
※事前予約の上、ZOOM相談も可能です

3/30〈要予約3組〉
言語聴覚士さんとことばの発達相談ができます。
事前予約の上、一組30分の個別相談となります。
相談の時間以外はフロアで遊べます

出張ポコひろば 3/9〈要予約4組〉

10時から11時30分　南流山センター
就園や就学に関するご相談もできます。
大人の方だけの参加もできます。
<協力：NPO法人CASE Japan>

プレママ・0歳ひろば

3/2※・18・26〈予約不要〉
プレママと0歳児のママが対象です
お産のことや育児のことを自由にお話しできます
※2日は13時30分～15時まで助産師さんも来所されてご相談ができます。（助産師：小林由美子さん）

パパひろば 3/20〈予約不要〉

パパとお子さん対象のひろばです

1歳児のひろば 3/9〈予約不要〉

1歳児さんあつまれ～！フロアで自由に遊べます。

出張てるてるひろば 3/18〈予約不要〉

10時15分～11時30分　森の図書館 和室
おもちゃや絵本をもって『てるてる』が出張！
※「てるてる」は通常通り、終日フロア開放しています

絵本の日 3/26〈予約不要〉

絵本の読み聞かせや手遊びなどをして遊びます♪

ママ向け体のケアセミナー 3/19〈要予約5組〉

産後１年以内のママさん向けの体の状態チェックとセルフケアセミナー
地元の整骨院さんのご協力のもと、ご自身の体の状態を知って日常でできるケア方法をお伝えします。

前月25日より
予約スタート！

予約受付中

https://airrsv.net/teruteru-nagareyama/calendar

子育て相談は随時対応します　受付でお声がけください。電話も可能です。

委託運営 NPO法人 ながれやま子育てコミュニティ なこっこ