

地域子育て支援拠点

# てるてる 1がつ だより

04-7136-2032

流山市江戸川台東1丁目160-3  
江戸川台駅より徒歩5分 P 5台

<https://teru-teru.jp/>

徒歩でのご来館に  
ご協力ください



2026.1

## 今月の予定

休館日：毎週火曜日、第1・3日曜日、年末年始

(+) AM 10-11時半/ランチタイム 11時半-13時/PM 13-17時 イベントのない時間帯は〈予約不要〉でどの時間帯もフロアで遊べます

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				年末年始のため休館日となります		4
5 終日 (+) フロア開放	6 休館日	7 10:15-16:30 (ランチタイムを除く) おやこで工作の日	8 要予約 10:15-11:45 ベビークラス (助産師さんの日) PM (+) フロア開放	9 10:15-11:45 ポコひろば PM (+) フロア開放	10 10:15-11:45 防災パパひろば PM (+) フロア開放	11 終日 (+) フロア開放
12 終日 (+) フロア開放	13 休館日	14 要予約 ZOOM相談 要予約 10:15-11:45 ベビークラス (栄養士さんの日) PM (+) フロア開放	15 AM (+) フロア開放 13:00-15:00 プレママ・0歳ひろば	16 要予約 ZOOM相談 要予約 10:15-11:45 ポコひろば (理学療法士さんの日) PM (+) フロア開放	17 終日 (+) フロア開放	18 休館日
19 AM (+) フロア開放 13:00-15:00 プレママ・0歳ひろば (助産師さんの日)	20 休館日	21 10:15-11:45 多胎児ファミリーひろば PM (+) フロア開放	22 AM (+) フロア開放 13:30-16:00 要予約 手作りの日	23 てるてるは 終日フロア開放 (+) 10:00-11:30 出張ポコひろば @南流山センター	24 10:30-11:30 わらべうたの日 PM (+) フロア開放	25 終日 (+) フロア開放
26 AM (+) フロア開放 13:00-15:00 1歳児のひろば	27 休館日	28 11:00-11:30 絵本の日 PM (+) フロア開放	29 てるてるは AMフロア開放 (+) 10:15-11:30 出張てるてるひろば @森の図書館 13:00-15:00 プレママ・0歳ひろば	30 終日 (+) フロア開放	31 10:15-11:45 多胎児ファミリーひろば PM (+) フロア開放	

### おやこで工作の日 1/7 〈予約不要〉

ランチタイムを除いていつでもできます。

紙皿ででんぐりを作ります。

材料が無くなり次第終了となります。

### 手作りの日 1/22 〈予約制各回4組〉

13時30分-1歳児以上/15時-プレ～0歳児

フェルト生地でつないで遊ぶおもちゃを作ります。

材料費100円

### わらべうたの日 1/24 〈予約不要〉

お子さんの月齢に合わせたわらべうたで遊びます  
子育て相談もできます（保育士：田中丸宏美さん）

### ベビークラス 〈要予約5組〉

生後1～12ヶ月までのママ&ベビー対象

1/8 育児・発達（助産師：小林由美子さん）

生後7ヶ月～12ヶ月までのママ&ベビー対象

1/14 離乳食前後期（栄養士：曾根美香さん）

※離乳食講座はZOOM参加可能です

### 1歳児のひろば 1/26 〈予約不要〉

1歳児さんあつまれ～！フロアで自由に遊べます。

### プレママ・0歳ひろば

1/15・19※・29 〈予約不要〉

プレママと0歳児のママが対象です

お産のことや育児のことを自由にお話しできます

※19日は13時30分～15時まで助産師さんも来所されてご相談ができます。（助産師：小林由美子さん）

### ポコひろば

お子さんの発達が気になる方のひろばです

1/9 〈予約不要〉 フロアで遊べます

1/16 〈要予約4組〉

理学療法士さんと一緒にフロアで遊べます  
(理学療法士：嶺田真理さん)

※事前予約の上、ZOOM相談も可能です

### 多胎児ファミリーひろば

1/21・31 〈予約不要〉

ふたごちゃん・みつごちゃんの育児や悩みについてお話ししてみませんか？

妊婦さんから参加可能です。

21日はリラックスタイムでハーブティー等をご用意

31日は紙皿ででんぐりを作ります。

### 出張てるてるひろば 1/29 〈予約不要〉

10時15分～11時30分 森の図書館和室

おもちゃや絵本をもって『てるてる』が出張！

※「てるてる」は通常通り、終日フロア開放しています

### 出張ポコひろば 1/23 〈要予約4組〉

10時から11時30分 南流山センター

就園や就学に関するご相談もできます。

大人の方だけの参加もできます。

〈協力：NPO法人CASE Japan〉

### 防災パパひろば 1/10 〈予約不要〉

防災士の先輩パパさんと一緒にお子さんのいる家庭の防災について考えてみませんか。ママも参加できます。

### 絵本の日 1/28 〈予約不要〉

11時00分-11時30分

絵本の読み聞かせや手遊びなどをして遊びます♪

前月25日より  
予約スタート！

<https://airrsv.net/teruteru-nagareyama/calendar>



子育て相談は隨時対応します

受付でお声がけください。電話も可能です。

NPO法人  
ながれやま子育てコミュニティ

なこっこ